

Narcóticos Anónimos

**Un Recurso Comunitario
Vital en el Tratamiento
de la Adicción**

Български

Bahasa Melayu

Polski

Nederlands

Türkçe

Latviete

Manipuri

Slovenčina

English

Suomalainen

বাংলা

Tungumál

Declaración de la Visión de Futuro de los Servicios Mundiales de NA

Todos los esfuerzos de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos están inspirados por el propósito primordial de los grupos a los que servimos. Sobre esta base común estamos comprometidos.

Nuestra visión es que algún día:

- Todos los adictos del mundo tengan la oportunidad de recibir nuestro mensaje en su propio idioma y cultura y descubran la posibilidad de una nueva forma de vida;
- Las comunidades de NA de todo el mundo y los Servicios Mundiales trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para llevar nuestro mensaje de recuperación;
- Narcóticos Anónimos obtenga reconocimiento y respeto universal como un programa viable de recuperación.

Nuestra visión, como concepción común de las más altas aspiraciones que fijan nuestro rumbo, es nuestra piedra angular, el punto de referencia, que inspira todo lo que hacemos. La honestidad, la confianza, y la buena voluntad son las bases de estos ideales. En todos nuestros esfuerzos de servicio, dependemos de la guía de un poder superior bondadoso.

עברית

Lietuviškai

Slovak

Français

Tagalog

عربي

Italiano

Español / MAGYAR

Русский

Ελληνικά

中文

Dansk

Brasileiro

Norsk

Hindi

فارسی

Svenska

Deutsch

Anglicized

Português

日本語

Antecedentes Históricos

- ✦ Adaptado de AA; las reuniones regulares de NA se iniciaron en Los Ángeles, California, en 1953
- ✦ El crecimiento explosivo de NA coincidió con la publicación del libro *Narcóticos Anónimos* en 1983
- ✦ Desde Enero del 2011, existen aproximadamente 60,000 reuniones en más de 130 países

Origen de nuestro nombre – ¿Porqué? “Narcóticos”

- ✚ Utilizado comúnmente para todas las sustancias ilegales en el momento de nuestros comienzos en 1953
- ✚ N.A. no es un programa de drogas específicas pero tiene atracción universal para todos aquellos que comparten la enfermedad de la adicción.

Similitud de la enfermedad – no de la substancia

- ✚ *El término enfermedad de la adicción* ha sido utilizado a través de la historia de NA y apareció en nuestra literatura en 1965, antes de que el ámbito científico o el público en general lo hubiese aceptado como tal.
- ✚ No es una definición de diagnóstico, pero equivalente en parte a la *Dependencia a las Substancias*; el adicto se auto diagnostica.

Enfermedad (cont.)

- ✦ La enfermedad de la adicción es un concepto global y las drogas que se consumían son irrelevantes. El consumo de drogas es meramente un síntoma de la enfermedad.
- ✦ El Concepto de la Enfermedad: física (compulsión); mental (obsesión); espiritual (egocentrismo) “tratada” a través de la aplicación de los 12 Pasos de Narcóticos Anónimos.
- ✦ *Narcóticos Anónimos, Capítulo 4, Paso 1, p 24*

...*abstinencia completa a todas las drogas.*

- ✚ Incluyendo todas las drogas ilegales pero también se aplica a todos sus equivalentes farmacológicos que los adictos pueden obtener a través de la manipulación de los empleados del sector de la salud.
- ✚ Esto no es aplicable a drogas psicotrópicas recetadas por un médico conocido para un desorden mental y que tiene conocimiento sobre nuestra enfermedad.
- ✚ El alcohol está considerado como una droga en N.A.
- ✚ *Narcóticos Anónimos*, capítulo 1, página 5.

¿Qué es un Recurso Vital de NA ?

- ✦ El valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro – una red de apoyo
- ✦ Proceso de cambio a través de los Doce Pasos
- ✦ Un complemento para el Tratamiento /o Cuidado Continuo

La Reunión de NA – El vehículo principal para entregar el “mensaje de recuperación de NA”

- ✦ 2 o más miembros de NA que se reúnen constituyen una reunión
- ✦ Las reuniones promueven una atmósfera de “recuperación” a la dependencia a las drogas
- ✦ Disponibilidad de pautas sobre cómo realizar una reunión de NA
- ✦ Los miembros a menudo comparten sus experiencias personales sobre la adicción y la recuperación
- ✦ Miembros veteranos con experiencia apoyan a los miembros más nuevos
- ✦ Las reuniones de NA se mantienen con los recursos de los miembros que deciden contribuir (no se cobran honorarios)

***La Reunión de NA –
El vehículo principal
para entregar el
“mensaje de recuperación de NA***

Las reuniones de NA proveen un ambiente dentro del cual las personas se pueden ayudar entre sí mismas a dejar de consumir drogas y aprender a vivir libres de ellas

El uso de los medicamentos en recuperación

- ✚ Este tema es entendiblemente importante en un “programa de abstinencia completa,” sin embargo, por razón de que N.A. “no es un programa profesional” (Octava Tradición), no tiene una opinión específica sobre el uso de medicamentos.
- ✚ El capítulo 10 en el *Texto Básico*, explica resumidamente algunos de los enfoques acerca de este dilema (p.119).

Medicamentos (cont.)

- ✦ “No existe un consumo seguro de drogas. Nuestros cuerpos no conocen diferencia entre drogas recetadas por un médico para aliviar el dolor y la drogas recetadas por nosotros mismos para drogarnos.”
- ✦ El panfleto *Cuando Estamos Enfermos es útil para aclarar estos temas*. Favor referirse a las páginas 3-5.
- ✦ *Narcóticos Anónimos*, Capítulo 1, página 8.

Investigación sobre grupos de 12 pasos y clientes ambulatorios (K. Humphries et al, 2005; N=1726)

Grupos de 12 pasos el efecto en el consumo de sustancias identificado en la investigación fue:

- ✦ Un incremento en la auto eficacia
- ✦ Fortalecimiento en el compromiso de permanecer abstemio
- ✦ Capacidad de enfrentar situaciones de manera más activa
- ✦ Mejorías en el apoyo social
- ✦ Mejor comportamiento espiritual y generoso en relación con otras personas
- ✦ Reemplazo de sustancias-utilizando amigos libres del consumo de drogas

Conclusiones de la Investigación de Humphries':

- ✚ La participación en grupos de 12 pasos reduce el consumo de drogas y alcohol
- ✚ Involucrarse con grupos de 12-pasos reduce el excedente de los costos de cuidados médicos
- ✚ Beneficios de los grupos de 12-pasos mediados por cambios psicológicos y sociales
- ✚ La aplicación de estas conclusiones en el campo del tratamiento podría mejorar los resultados y reducir los costos

¿Se puede Adaptar a NA en el Ámbito Cultural?

Adaptabilidad Cultural

- + Comunidades de NA establecidas a largo plazo: sub continente Indio, Japón, Europa Occidental, Latino América
- + 3525 reuniones de NA en Latino América
- + Nuevo Crecimiento: Asia-Pacífico, Medio Oriente & en particular Irán, Europa Oriental y África
- + Se ha publicado literatura de NA en más de 30 lenguajes

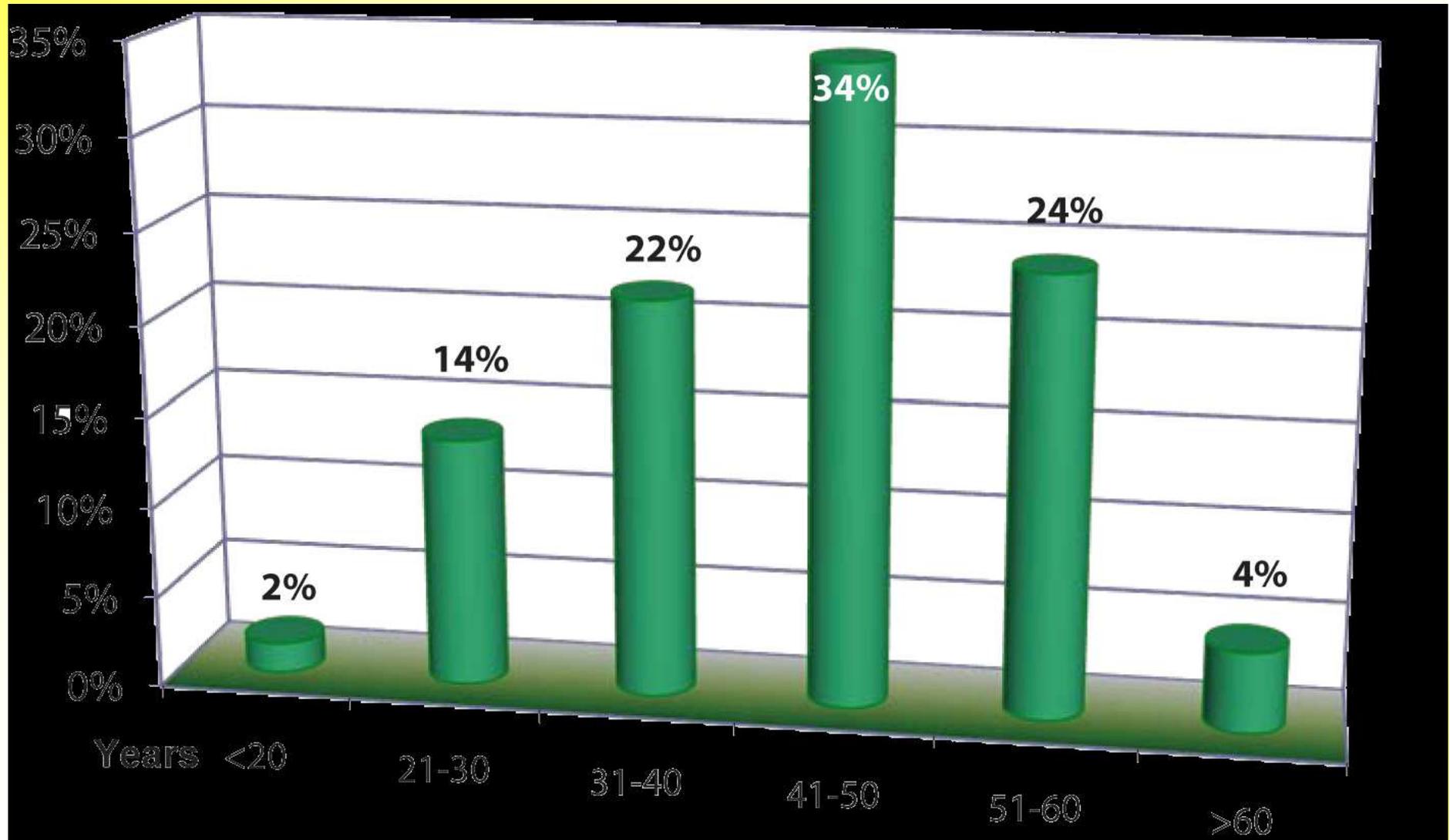
Encuesta de los Servicios Mundiales a los Miembros

Panfleto de la Encuesta

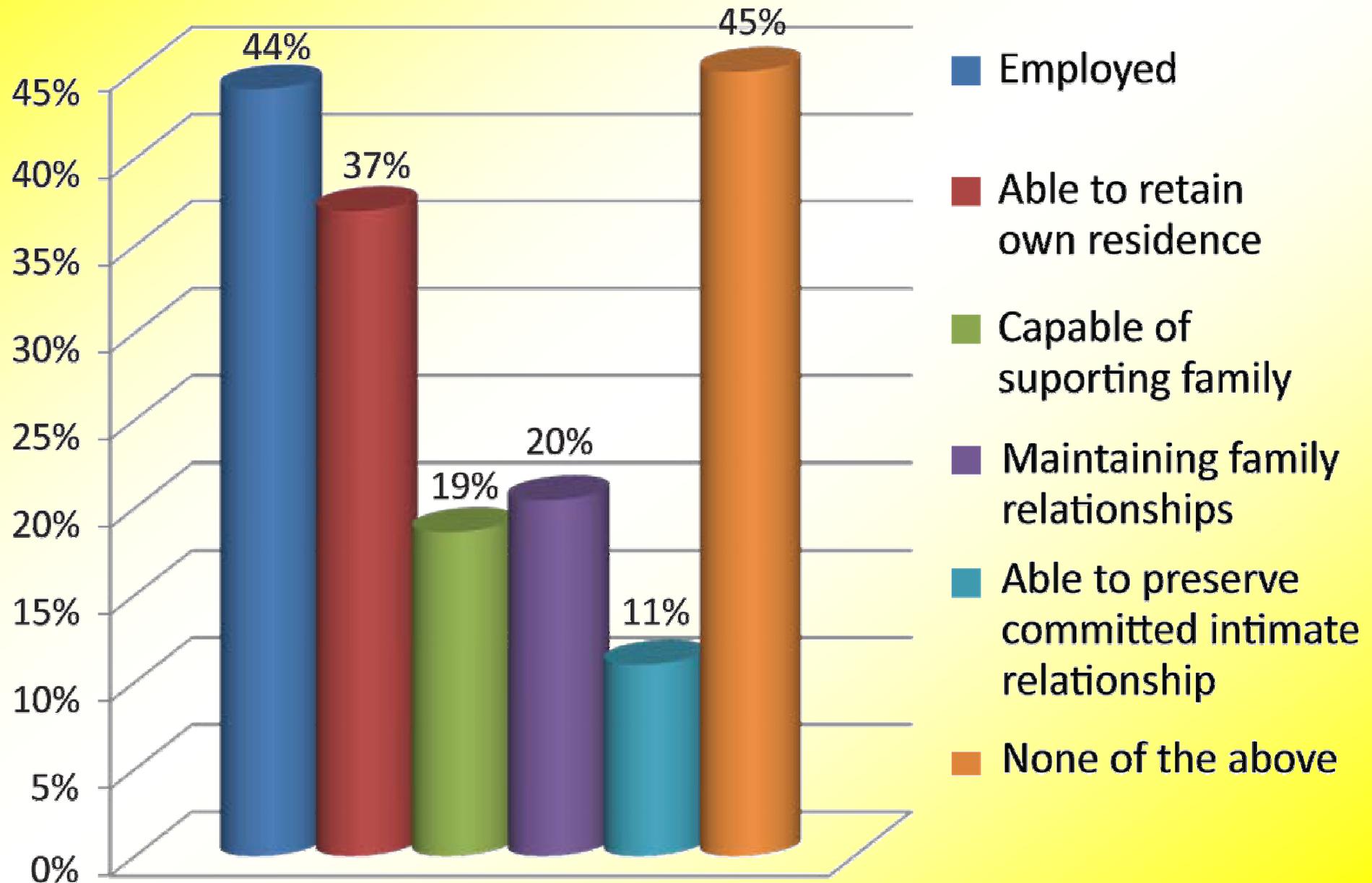
(Más detalles en el panfleto suministrado en el día de hoy)

- ✦ Esta encuesta se ha realizado cada dos años desde 1996
- ✦ Género : Masculino 58% - Femenino 42%
- ✦ 65% consideraron “La importancia de la Primera Reunión de NA” como *Muy Alta o Alta*
- ✦ Influencias para asistir a la primera reunión de NA. Las cuatro más altas fueron: proveedores de tratamiento, justicia/ centros correccionales, otro miembro de NA y la familia
- ✦ Asistencia a reuniones: los miembros que respondieron la encuesta asisten en promedio a 3.5 reuniones por semana

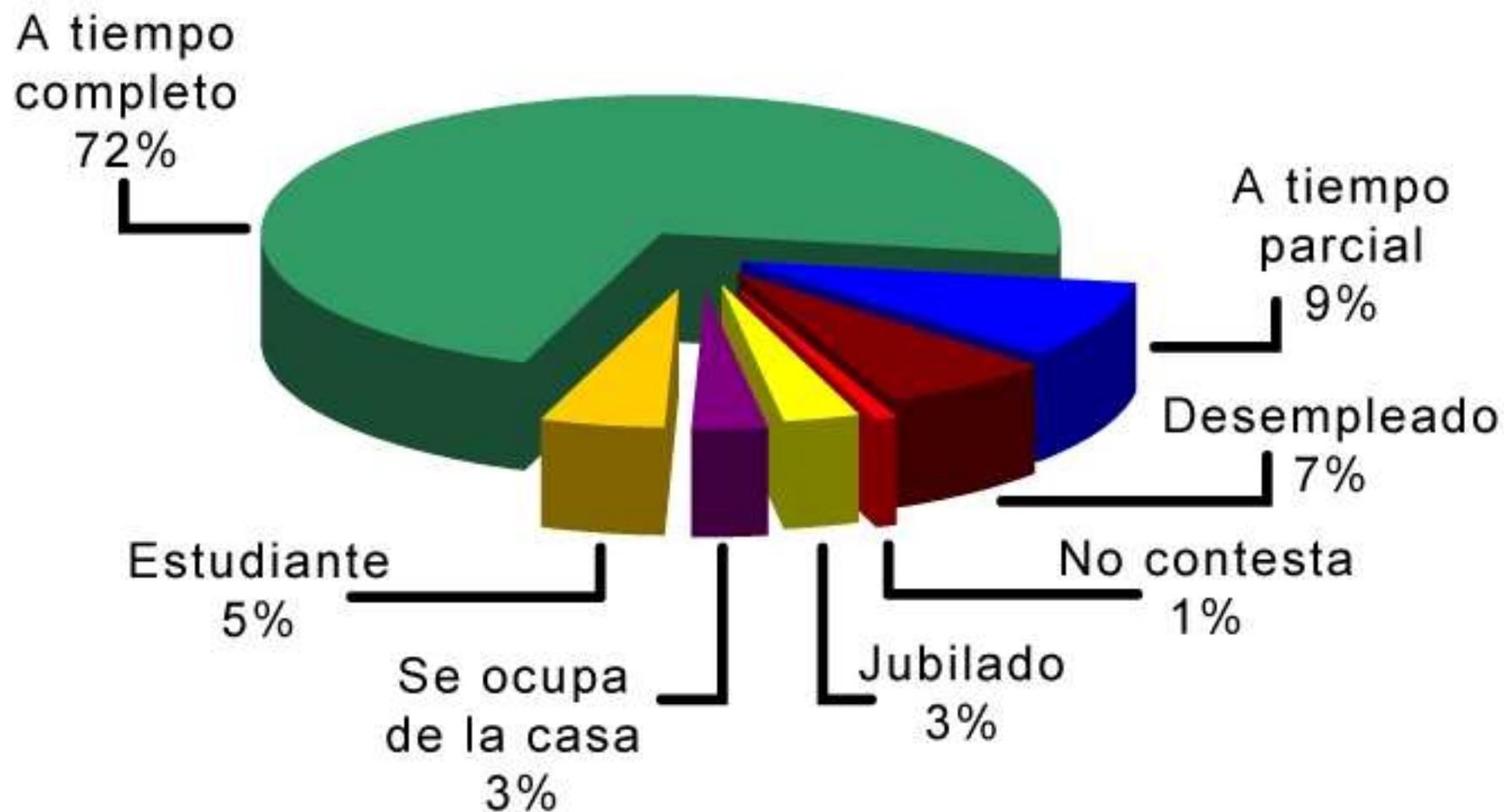
Edad Promedio



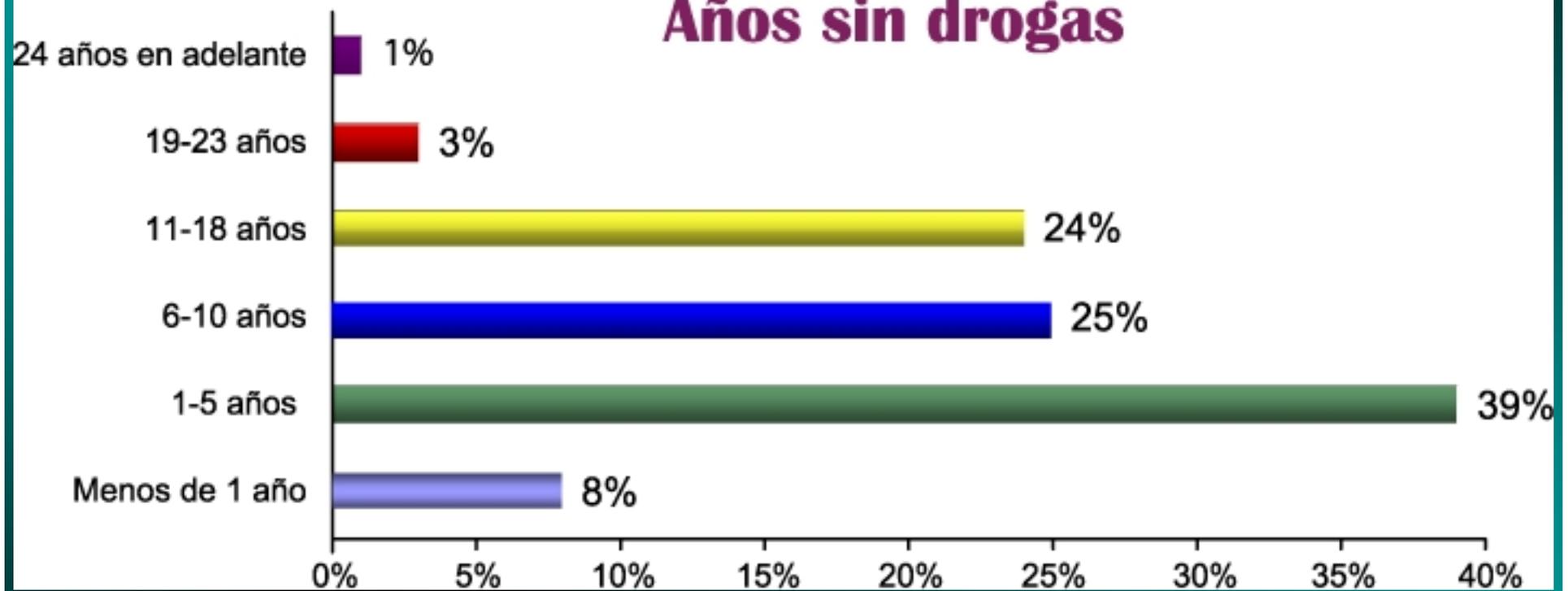
Antes de llegar a NA



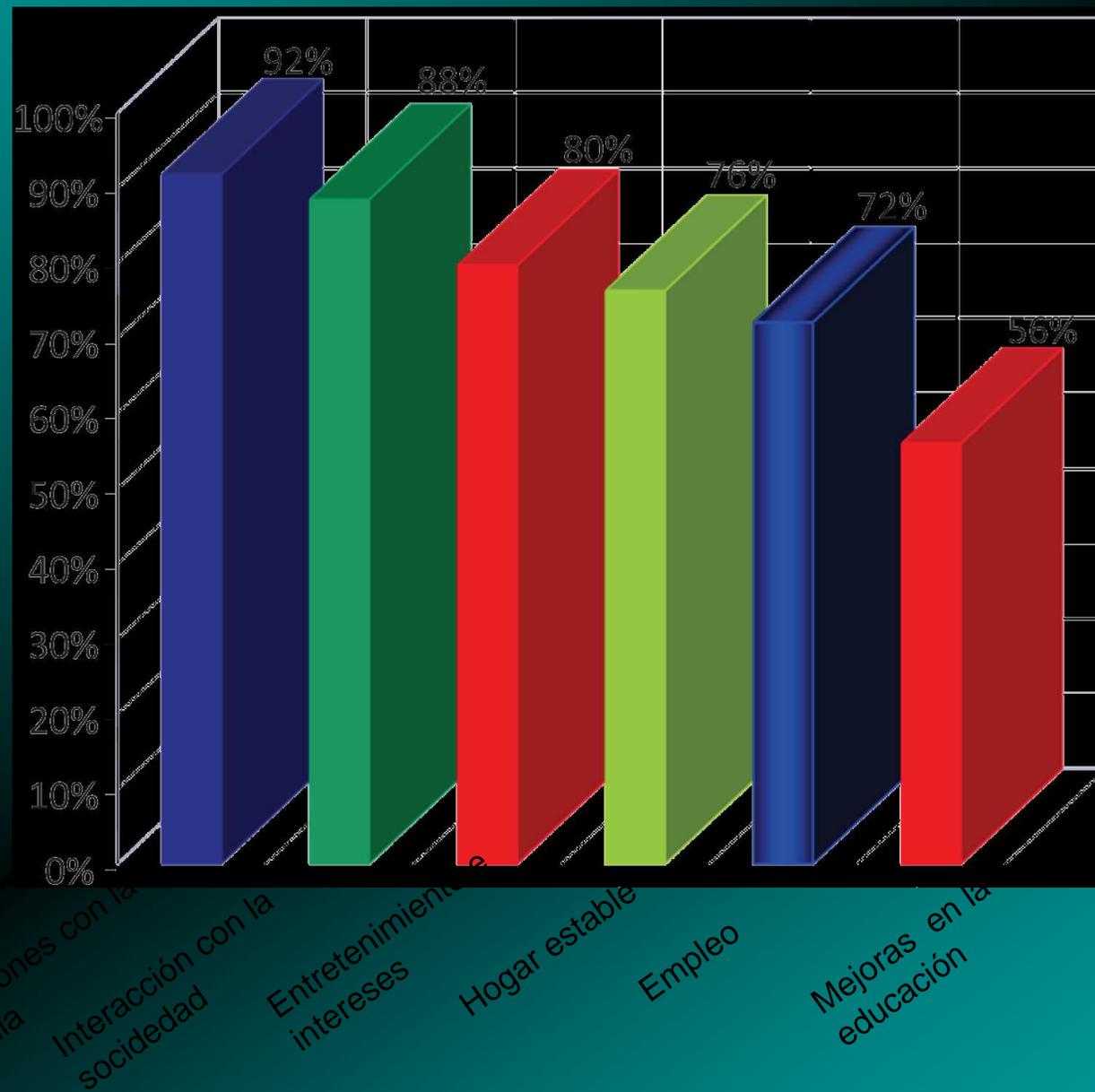
Situación laboral



Años sin drogas



Areas de mejoras



Cooperación con los Profesionales

- ✦ NA puede ayudar dándole la bienvenida a sus clientes cuando asisten a las reuniones
- ✦ Presentaciones para profesionales y clientes
- ✦ Material impreso, audio visual, líneas telefónicas de ayuda, páginas Web
- ✦ Inscripciones a los boletines informativos de NA, revistas y literatura que son útiles para presentar a NA a sus clientes
- ✦ No tiene costo ni se cobran honorarios a sus clientes para que asistan a las reuniones o presentaciones de NA

Beneficios para...

El Cliente:

- ✦ NA ayuda con el proceso de transición del cliente a la comunidad
- ✦ NA puede prestar apoyo a clientes mientras se encuentran en tratamiento
- ✦ NA provee una red de apoyo (basada en coetáneos)
- ✦ Refuerzo del modelo de Libre de las Drogas

El Profesional:

- ✦ La investigación plantea que: existe mejoría en la retención de los clientes en tratamiento
- ✦ Acceso inmediato para apoyo de clientes en un plan de seguimiento

Literatura de NA

