

**Narcóticos**  
**Anónimos**  
**Un Recurso**  
**Comunitario**  
**Vital en el Tratamiento**  
**de la Adicción**

Български

Bahasa Melayu

Polski

Nederlands

Türkçe

Manipuri

Slovenčina

Latviete

English

Suomalainen

বাংলা

Tungumál

### Declaración de la Visión de Futuro de los Servicios Mundiales de NA

Todos los esfuerzos de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos están inspirados por el propósito primordial de los grupos a los que servimos. Sobre esta base común estamos comprometidos.

Nuestra visión es que algún día:

- Todos los adictos del mundo tengan la oportunidad de recibir nuestro mensaje en su propio idioma y cultura y descubran la posibilidad de una nueva forma de vida;
- Las comunidades de NA de todo el mundo y los Servicios Mundiales trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para llevar nuestro mensaje de recuperación;
- Narcóticos Anónimos obtenga reconocimiento y respeto universal como un programa viable de recuperación.

Nuestra visión, como concepción común de las más altas aspiraciones que fijan nuestro rumbo, es nuestra piedra angular, el punto de referencia, que inspira todo lo que hacemos. La honestidad, la confianza, y la buena voluntad son las bases de estos ideales. En todos nuestros esfuerzos de servicio, dependemos de la guía de un poder superior bondadoso.

Português

日本語

Anglicized

Deutsch

Svenska

Hindi

فارسی

Brasileiro

Norsk

Dansk

中文

Ελληνικά

Русский

Español / MAGYAR

عربي

Tagalog

Italiano

עברית

Lietuviškai

Slovak

Français

# Antecedentes Históricos

- ✓ Adaptado de A.A.; las reuniones regulares de N.A. se iniciaron en Los Ángeles, California, en 1953.
- ✓ El crecimiento explosivo de N.A. coincidió con la publicación del libro *Narcóticos Anónimos* en 1983.
- ✓ Desde enero del 2011, existen aproximadamente 60,000 reuniones en más de 130 países.

## Origen de Nuestro Nombre – ¿Por qué? “Narcóticos”

- ✓ Utilizado comúnmente para todas las sustancias ilegales en el momento de nuestros comienzos en 1953.
- ✓ N.A. no es un programa de drogas específicas pero tiene atracción universal para todos aquellos que comparten la enfermedad de la adicción.

## Similitud de la Enfermedad – No de la Substancia

- ✓ *El término enfermedad de la adicción* ha sido utilizado a través de la historia de N.A. y apareció en nuestra literatura en 1965, antes de que el ámbito científico o el público en general lo hubiese aceptado como tal.
- ✓ No es una definición de diagnóstico, pero equivalente en parte a la *Dependencia a las sustancias*; el adicto se auto-diagnostica.

# Enfermedad

- ✓ La enfermedad de la adicción es un concepto global y las drogas que se consumían son irrelevantes. El consumo de drogas es meramente un síntoma de la enfermedad.
- ✓ El concepto de la Enfermedad: física (compulsión); mental (obsesión); espiritual (egocentrismo) “tratada” a través de la aplicación de los 12 Pasos de Narcóticos Anónimos.

*Narcóticos Anónimos, Capítulo Cuatro, Primer Paso , página 24.*

# ...Abstinencia Completa a Todas las Drogas.

- ✓ Incluyendo todas las drogas ilegales pero también se aplica a todos sus equivalentes farmacológicos que los adictos pueden obtener a través de la manipulación de los empleados del sector de la salud.
- ✓ Esto no es aplicable a drogas psicotrópicas recetadas por un médico conocido para un desorden mental y que tiene conocimiento sobre nuestra enfermedad.
- ✓ El alcohol está considerado como una droga en N.A.

## ¿Qué es un recurso vital de Narcóticos Anónimos?

- ✓ El valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro – una red de apoyo.
- ✓ Proceso de cambio a través de los Doce Pasos.
- ✓ Un complemento para el Tratamiento y/o Cuidado Continuo.

# La Reunión de NA:

## El vehículo principal para comunicar el “mensaje de recuperación de N.A.”

- ✓ **2 o más miembros de N.A. que se reúnen constituyen una reunión.**
- ✓ **Las reuniones promueven una atmósfera de “recuperación” a la dependencia a las drogas.**
- ✓ **Disponibilidad de pautas sobre cómo realizar una reunión de NA.**
- ✓ **Los miembros a menudo comparten sus experiencias personales sobre la adicción y la recuperación.**
- ✓ **Miembros con experiencia en recuperación apoyan a los recién llegados.**
- ✓ **Las reuniones de N.A. se mantienen con los recursos de los miembros que deciden contribuir (no se cobran honorarios).**

**La Reunión de NA:  
El vehículo principal para comunicar el  
“mensaje de recuperación de N.A.”**

- ✓ **Las reuniones de N.A. proveen un ambiente dentro del cual las personas se pueden ayudar entre sí mismas a dejar de consumir drogas y aprender a vivir libres de ellas.**

# El uso de los medicamentos en recuperación

- ✓ Este tema es entendiblemente importante en un “programa de abstinencia completa”, sin embargo, por razón de que N.A. “no es un programa profesional”, no tiene una opinión específica sobre el uso de medicamentos.
- ✓ El Capítulo Diez en el *Texto Básico*, explica resumidamente algunos de los enfoques acerca de este dilema (página 119).

# Medicamentos

- ✓ “No existe un consumo seguro de drogas. Nuestros cuerpos no conocen diferencia entre drogas recetadas por un médico para aliviar el dolor y la drogas recetadas por nosotros mismos para drogarnos.”
- ✓ El folleto *Cuando Estamos Enfermos* es útil para aclarar estos temas. Leeremos las páginas 3-5.

*Narcóticos Anónimos, Capítulo Uno, página 8.*

# Investigación Sobre Grupos de Doce Pasos y Clientes Ambulatorios

(Dr. Keith Humphreys PHD , 2005; N=1726)

- ✓ **Grupos de Doce Pasos: el efecto en el consumo de sustancias identificado en la investigación fue:**
  - ✓ Un incremento en la auto-eficacia
  - ✓ Fortalecimiento en el compromiso de permanecer abstemio
  - ✓ Capacidad de enfrentar situaciones de manera más activa
  - ✓ Mejorías en el apoyo social
  - ✓ Mejor comportamiento espiritual y generoso en relación con otras personas
  - ✓ Reemplazo de sustancias-utilizando amigos libres del consumo de drogas

# Conclusiones de la Investigación de Dr. Keith Humphreys PHD:

- ✓ La participación en grupos de Doce Pasos reduce el consumo de drogas y alcohol.
- ✓ Involucrarse con grupos de Doce Pasos reduce el excedente de los costos de cuidados médicos.
- ✓ Beneficios de los grupos de Doce Pasos mediados por cambios psicológicos y sociales.
- ✓ La aplicación de estas conclusiones en el campo del tratamiento podría mejorar los resultados y reducir los costos.

# ¿Se puede adaptar N.A. a cualquier ámbito cultural?

## Adaptabilidad Cultural:

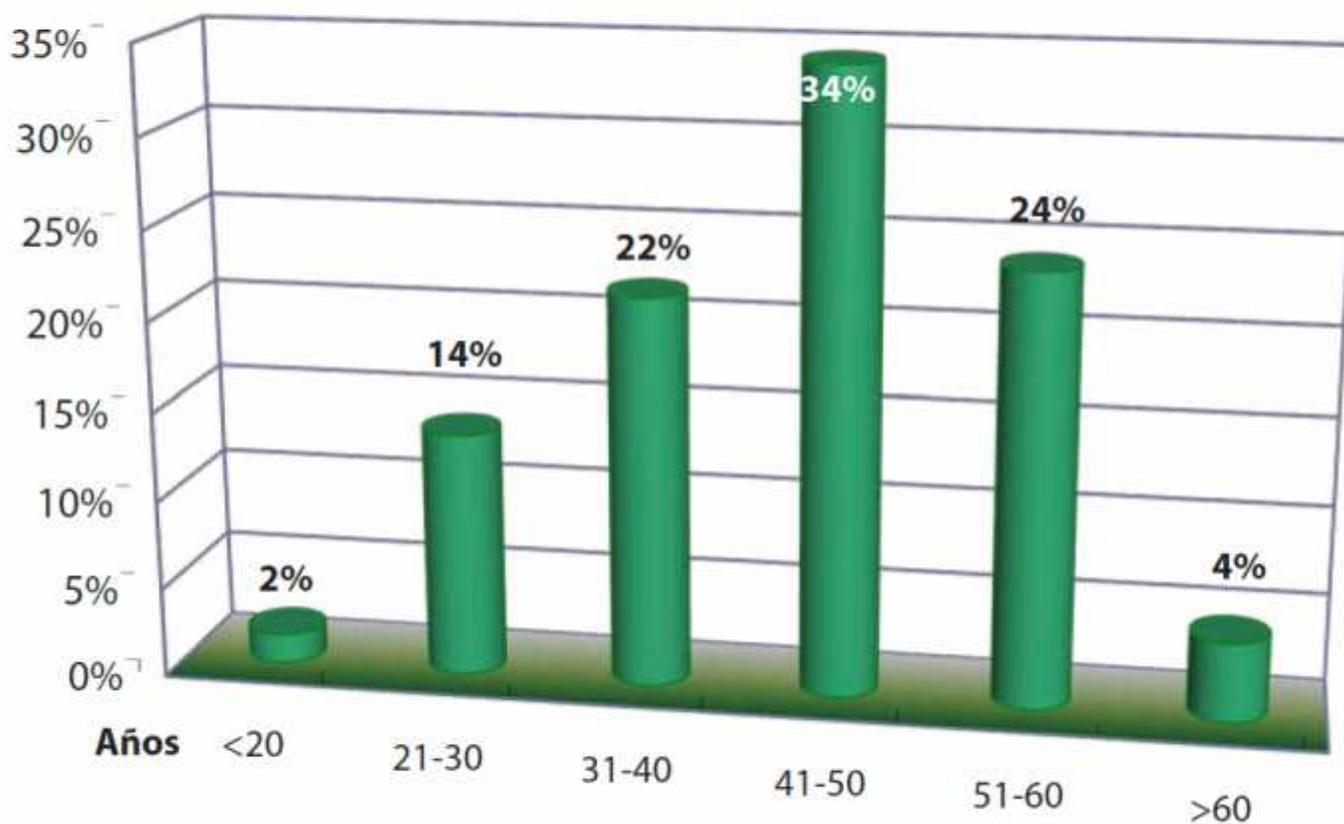
- ✓ Comunidades de N.A. establecidas a largo plazo: sub continente Indio, Japón, Europa Occidental, Latino América.
- ✓ 3,525 reuniones de N.A. en Latino América.
- ✓ Nuevo Crecimiento: Asia-Pacífico, Medio Oriente y en particular Irán, Europa Oriental y África.
- ✓ Se ha publicado literatura de N.A. en más de 30 idiomas.

# Encuesta de los Servicios Mundiales a los Miembros

- ✓ Folleto de la Encuesta (más detalles en el folleto suministrado en el día de hoy).
- ✓ Esta encuesta se ha realizado cada dos años desde 1996.
- ✓ Género : Masculino 58% - Femenino 42%.
- ✓ 65% consideraron “La importancia de la Primera Reunión de N.A.” como *Muy Alta o Alta*.
- ✓ Influencias para asistir a la primera reunión de N.A. Las cuatro más altas fueron: proveedores de tratamiento, justicia/ centros correccionales, otro miembro de N.A. y la familia.
- ✓ Asistencia a reuniones: los miembros que respondieron la encuesta asisten en promedio a 3.5

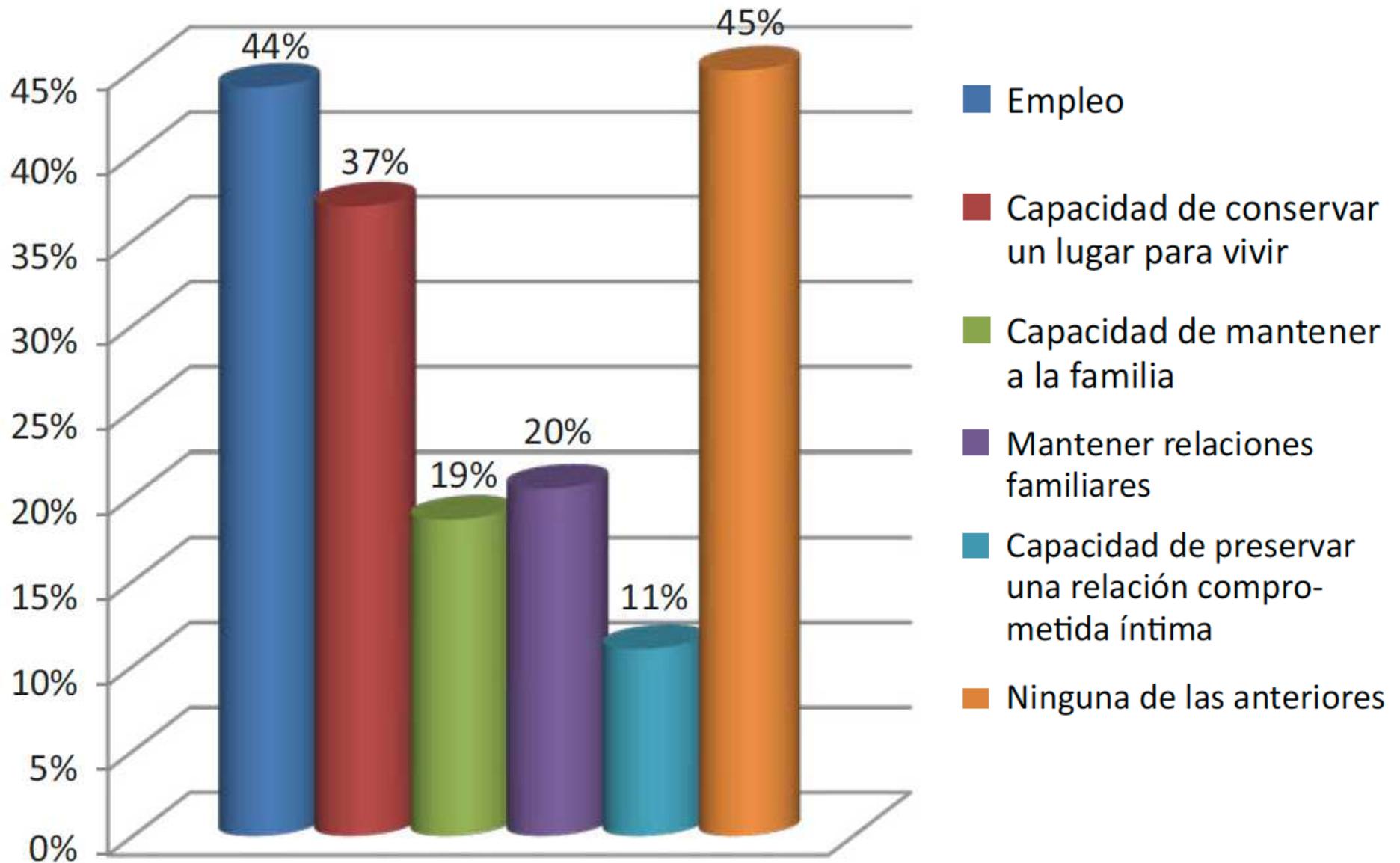
# Edad Promedio

Basándonos en las respuestas a la encuesta, la edad promedio de los miembros de NA es de 43,48 años.

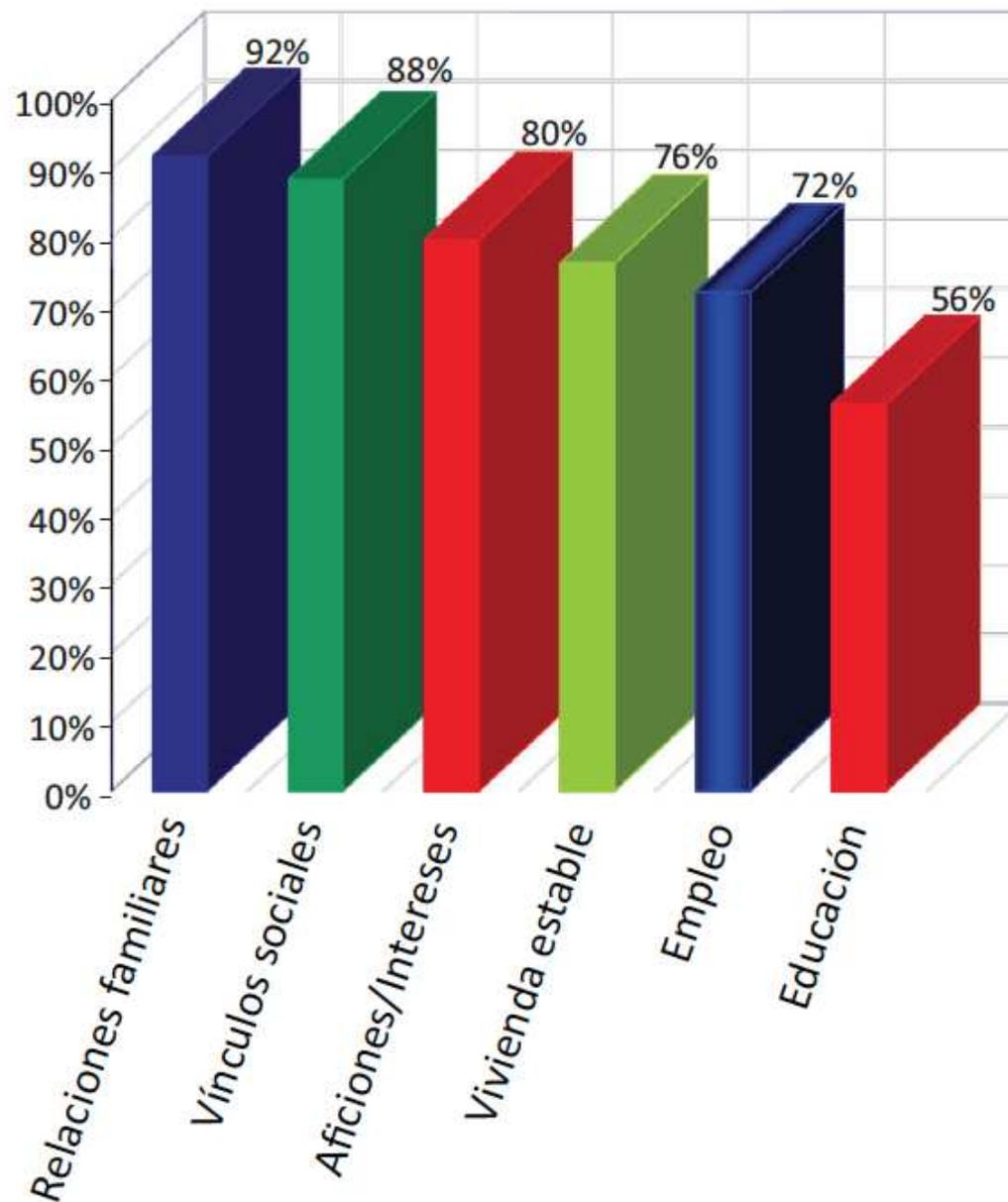


\*Contabilizados a mayo de 2010

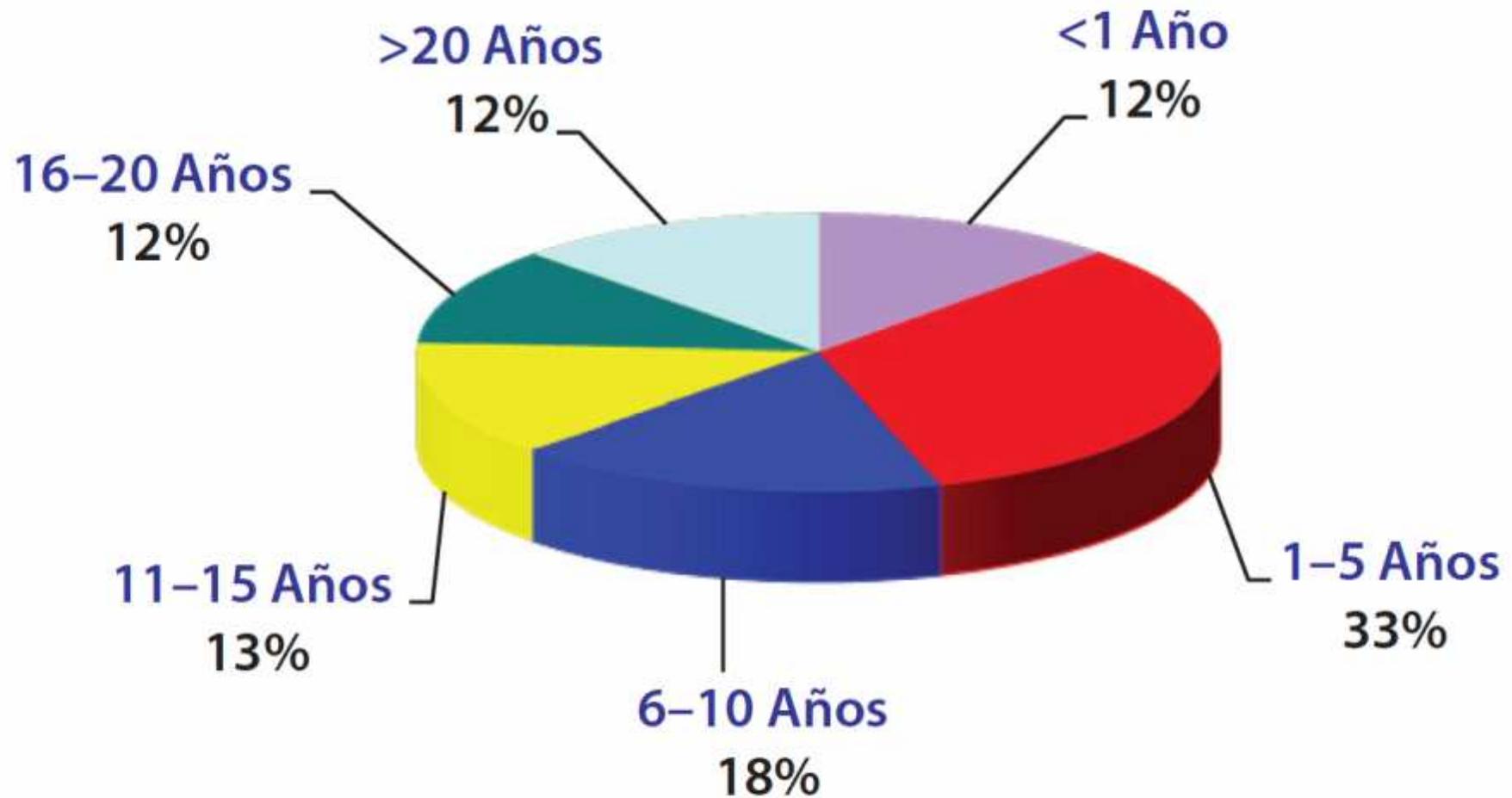
# Antes de llegar a NA...



## Áreas de mejora en la calidad de vida



# Años sin drogas



# Cooperación con los Profesionales

- ✓ N.A. puede ayudar dándole la bienvenida a sus clientes cuando asisten a las reuniones.
- ✓ Presentaciones para profesionales y clientes.
- ✓ Material impreso, audio visual, líneas telefónicas de ayuda y página web.
- ✓ Inscripciones a los boletines informativos de N.A., revistas y literatura que son útiles para presentar N.A. a sus clientes.
- ✓ No tiene costo ni se cobran honorarios a sus clientes para que asistan a las reuniones o presentaciones de N.A.

# Beneficios para...

## El Cliente:

- ✓ NA ayuda con el proceso de transición del cliente a la comunidad.
- ✓ NA puede prestar apoyo a clientes mientras se encuentran en tratamiento.
- ✓ NA provee una red de apoyo (basada en coetáneos).
- ✓ Refuerzo del modelo de Libre de las Drogas.

## El Profesional:

- ✓ La investigación plantea que: existe mejoría en la retención de los clientes en tratamiento.
- ✓ Acceso inmediato para apoyo de clientes en un plan de seguimiento.



# ¿Cómo comunicarse con Narcóticos Anónimos?

Oficina Central Narcóticos  
Anónimos

[www.na.org.ar](http://www.na.org.ar)

43426659