

## ENCUESTA A LOS MIEMBROS DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS 2013

### Introducción

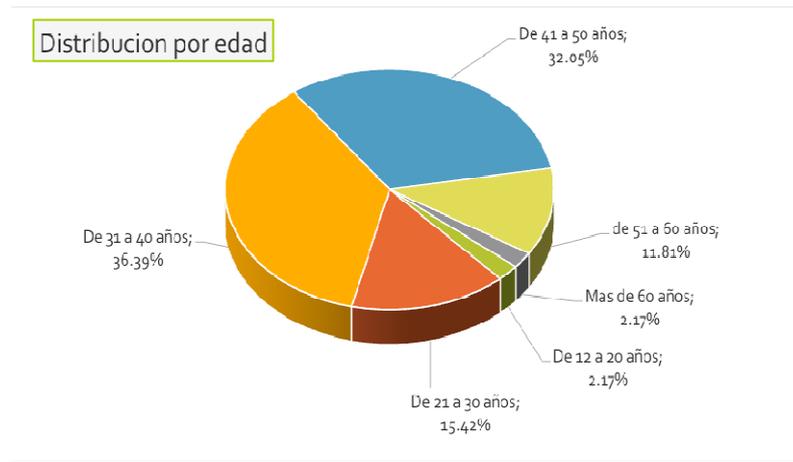
Como parte de nuestros esfuerzos por poner a disposición de los profesionales y la comunidad en general información sobre la composición demográfica y el funcionamiento del programa de Narcóticos Anónimos en la Argentina, esta encuesta fue realizada en el curso del año 2013. Estuvo disponible en la página oficial de N.A. ([www.na.org.ar](http://www.na.org.ar)) y también fue completada durante la realización de nuestra XXI Convención celebrada en Huerta Grande, Provincia de Córdoba, en el mes de noviembre. Hemos recibido 450 respuestas, la mayor participación hasta la fecha. El intervalo de cinco años entre la *Encuesta a los miembros* realizada en la Argentina durante el año 2008 y la encuesta acá presentada muestra un marcado crecimiento y una evolución de N.A. en nuestro país (véase parte final de este folleto).

La concurrencia a las reuniones de N.A. es voluntaria, anónima y gratuita, de modo que no llevamos registros “físicos” de los miembros. Por lo tanto, creemos que los valores que surgen de la *Encuesta a los miembros* arrojan una información pertinente en lo que se refiere al funcionamiento de N.A. en la Argentina. Por este motivo, nos hemos planteado la utilización de los datos revelados por nuestros miembros como una herramienta para direccionar futuras iniciativas en materia de relaciones públicas (iniciativas de las cuales este folleto forma parte), a fin de lograr llevar el mensaje de recuperación al adicto que lo necesita. En este sentido, consideramos que los indicadores obtenidos en la encuesta son suficientemente representativos para ofrecer un panorama verosímil sobre el conjunto de nuestros miembros y la eficacia del programa. Al haber recolectado los datos tanto de forma “on line” como en la XXI Convención de N.A. en Argentina creemos que la distribución geográfica también es representativa dado que ambos métodos de recolección de datos pusieron la encuesta a disposición de adictos en recuperación provenientes de todo el país.

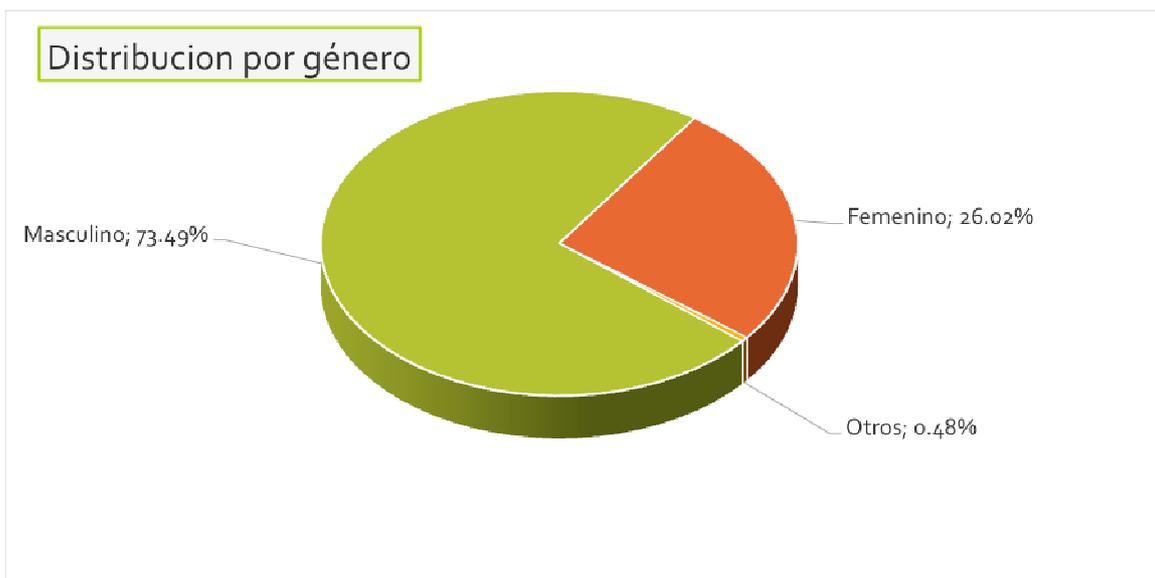
### Los miembros de N.A.

N.A. es una Confraternidad Mundial compuesta por personas para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave. Dado que el único requisito para ser miembro de N.A. es el deseo de dejar de consumir y que no cobramos honorarios, la composición (etaria, étnico/racial, de género, de credo y de preferencia sexual) es sumamente variada.

La distribución por edades, por ejemplo, muestra que la mayor cantidad de miembros se concentra en la franja de adultos desde los 31 años hasta los 50 años (69% del total). Sin embargo, la encuesta también revela un alto nivel de heterogeneidad a nivel etario.



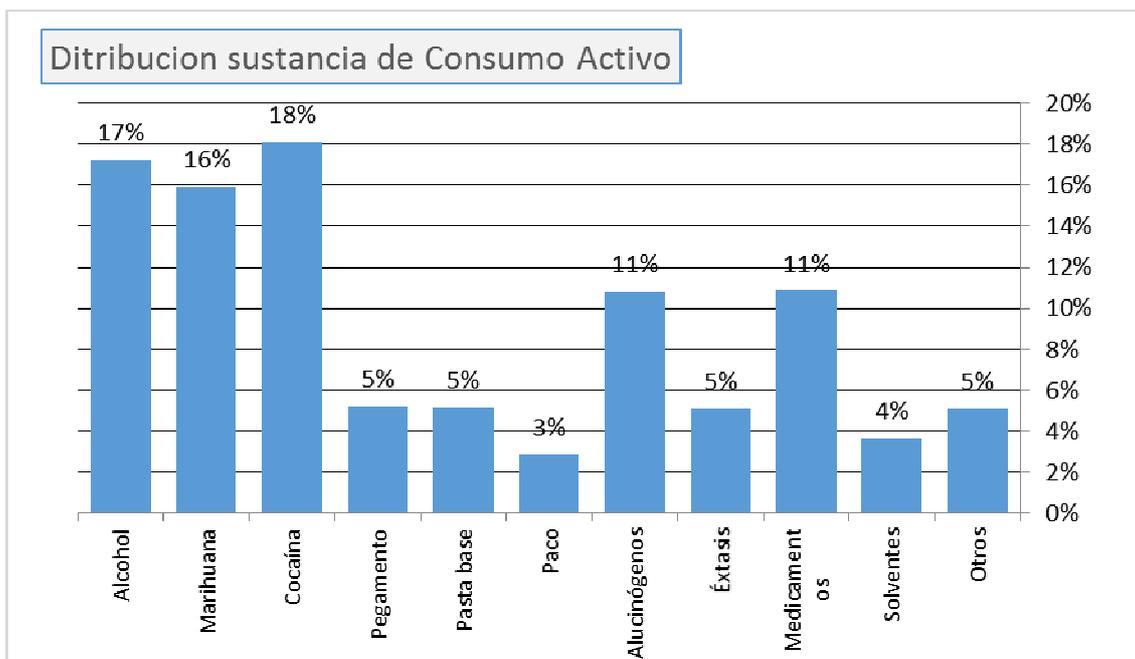
Asimismo, a nivel de género, pese a que existe una mayoría de varones, la encuesta da cuenta del hecho de que la diferencia sexual tampoco implica un obstáculo para la recuperación en N.A..



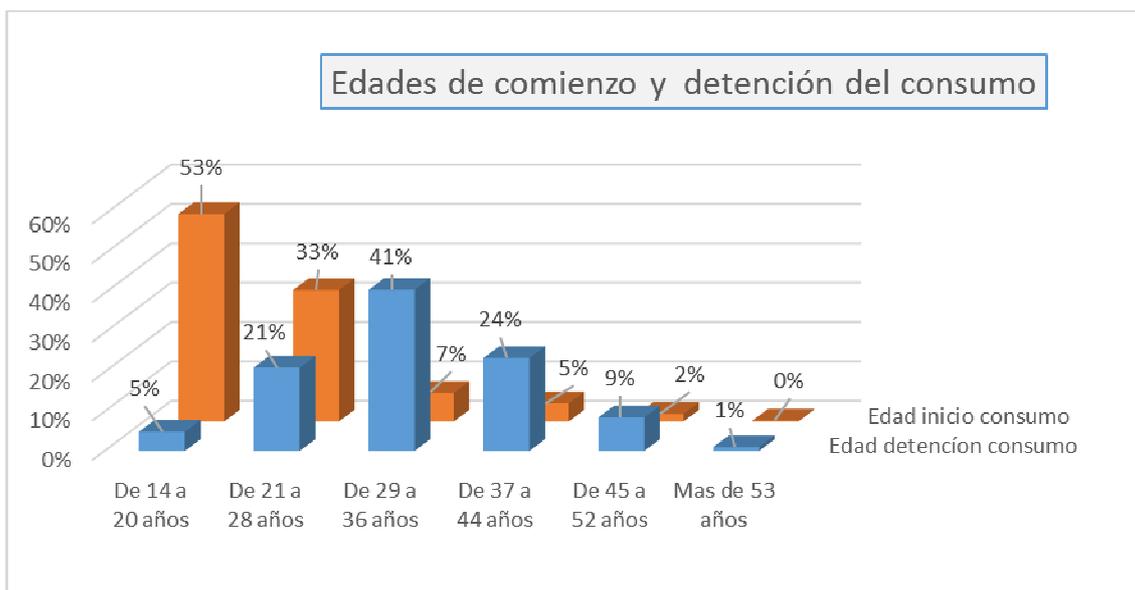
La pluralidad en los perfiles de los integrantes también es manifiesta si se toma en cuenta que la mayoría de ellos tienen hijos, pero que cerca de la tercera parte de los miembros no los tienen. En este sentido, nuestra experiencia como adictos en recuperación abarca diferentes campos y como veremos más adelante, irradia a ámbitos como el afectivo y el familiar.

### Diferentes miembros, un mismo programa

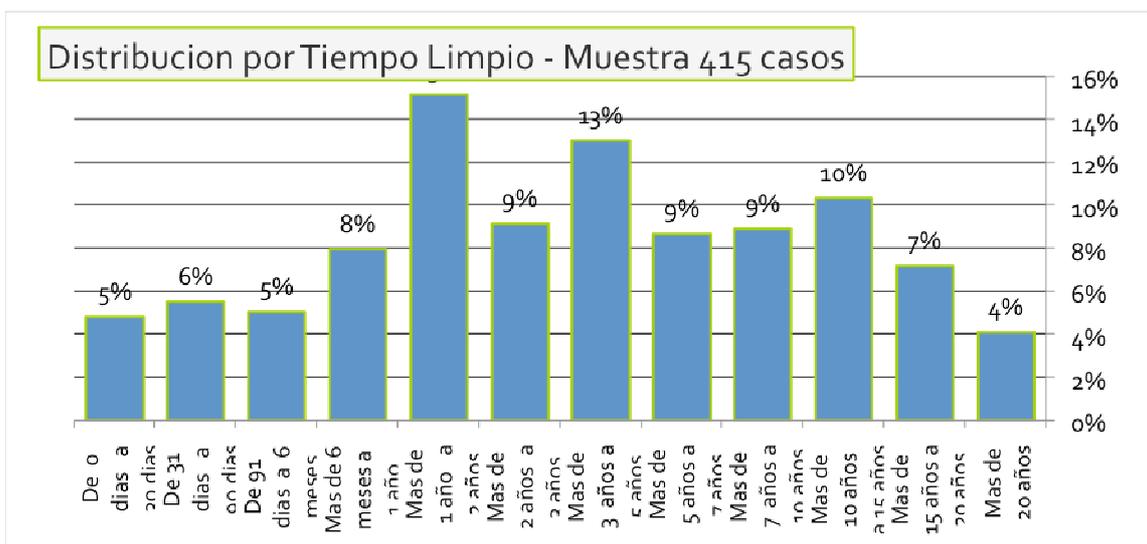
Las diferencias en los perfiles de los miembros se evidencian tanto más si tenemos en cuenta las diversas experiencias de nuestros integrantes durante el tiempo que consumieron drogas. Si bien dentro de nuestras reuniones comunicamos a los miembros más nuevos que no nos interesa saber qué droga consumían, ni qué cantidad, con quién se relacionaban o qué han hecho en el pasado, creemos que esta información sí puede ser útil para los profesionales.



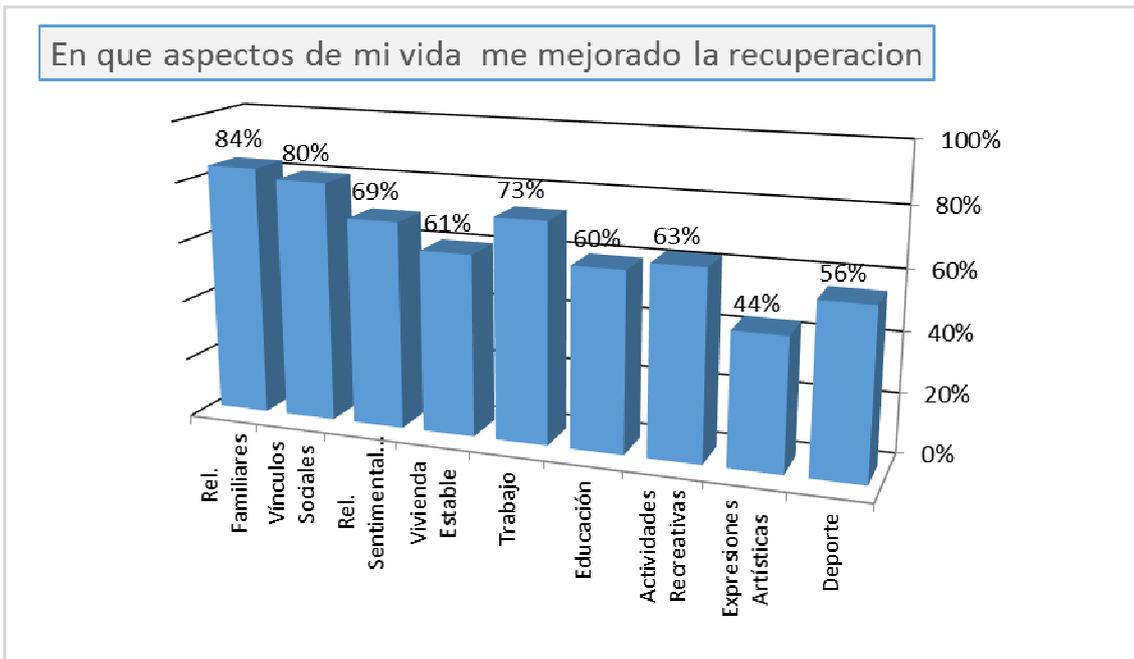
Las diferentes experiencias de nuestros miembros se plasman igualmente en la edad de comienzo y detención del consumo. Es importante recalcar que, dado que nuestro programa carece de un enfoque preventivo y no nos enfocamos en qué drogas consumíamos, nos limitamos a afirmar que un adicto –cualquier adicto– puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y encontrar una nueva forma de vida.



No obstante las diferencias en nuestras trayectorias de vida individuales, tanto en la Argentina como en el resto de países, nuestro programa tiene una eficacia comprobada. La *Encuesta a los miembros de Narcóticos Anónimos 2013* es significativa en este respecto, puesto que da cuenta del hecho de que nuestros miembros no solo consiguen *detener* el consumo de drogas, sino también *permanecer abstinentes durante períodos prolongados*.



Por otro lado, el impacto de la recuperación en la vida de los diferentes miembros también conoce de diferencias. Ante la pregunta de cuáles áreas de la vida se habían visto beneficiadas por la abstinencia completa de todo tipo de drogas los miembros reconocen una mejoría en la mayoría de los campos.



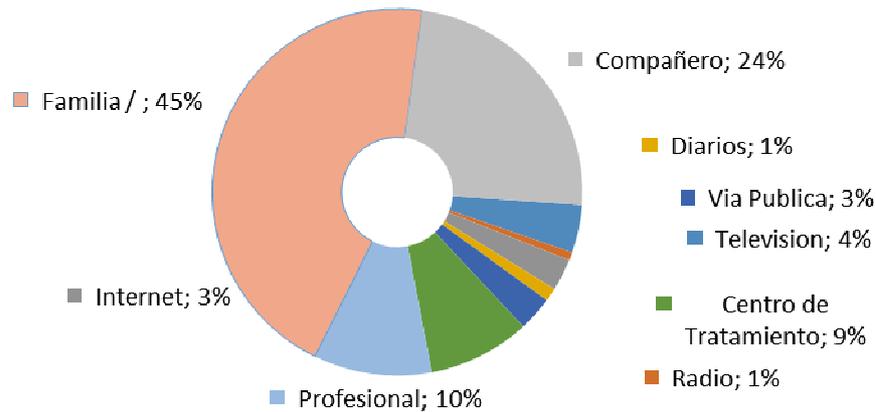
En síntesis, pese a la pluralidad de nuestros miembros, N.A. ofrece un programa de recuperación de eficacia comprobada que ofrece al adicto la posibilidad de dejar de drogarse y encontrar una nueva forma de vida sobre una base de igualdad.

### **Cooperación con Narcóticos Anónimos**

Nuestras tradiciones establecen pautas claras en cuanto a las relaciones de Narcóticos Anónimos con otras organizaciones. Asimismo, N.A. recibe con mucho gusto la cooperación de todas aquellas personas vinculadas a los gobiernos, al clero o a organizaciones de voluntarios, así como el apoyo de profesionales relacionados con la asistencia terapéutica y sanitaria. La contribución de estos amigos “no adictos” ha sido fundamental para poner en marcha Narcóticos Anónimos en muchos países –en cuenta la Argentina– y para ayudar a su crecimiento y consolidación.

La *Encuesta a los miembros de Narcóticos Anónimos 2013*, de hecho, muestra que el papel de esas personas “no adictas” en el crecimiento de N.A. ha sido fundamental en el caso argentino. Ante la pregunta de cómo obtuvieron información referida a N.A., nuestros miembros de hecho contestaron haber obtenido mayoritariamente dicha información de parte de personas no adictas.

Los miembros y a través de que medio llegaron a NA- Muestra 411 casos



Gracias a estas relaciones de cooperación con otras organizaciones, N.A. ha tenido, pues, un crecimiento exponencial en la Argentina. Si consideramos la entrega de materiales de bienvenida a la persona que asiste por primera vez a una reunión como recurso plausible para calcular de forma aproximada la afluencia de nuevos miembros a nuestros grupos es posible afirmar que Narcóticos Anónimos ha aumentado significativamente la cantidad de personas que visitan una reunión de N.A. por primera vez. Mientras que entre el 2004 y el 2007 calculamos haber recibido entre 1500 y 1600 personas anualmente, en el 2013 esa cifra asciende a más de 6000 personas.

En este sentido, cabe aclarar que N.A. pretende cooperar con todos aquellos interesados en nuestras actividades ofreciendo información de contacto, distribuyendo literatura y compartiendo información sobre la recuperación. Los miembros de N.A. a través de sus Comités de Información Pública y de Hospitales e Instituciones suelen estar disponibles para organizar sesiones de presentación en centros de tratamiento e Instituciones Penitenciarias con el fin proporcionar datos sobre nuestro programa al personal profesional y de compartirla con los adictos privados de libertad que, de otra forma, no podrían asistir a las reuniones habituales de N.A. en su comunidad. Adicionalmente contamos con información para profesionales accesible en [www.na.org/unrecursoensucomunidad](http://www.na.org/unrecursoensucomunidad) Si ud. considera que la información acá consignada es de interés puede ampliar dicha información a través de nuestra página web <http://www.na.org.ar/>, de nuestra línea de ayuda de 24 horas: 0800-3334720 o de nuestra Oficina Central (teléfono 43426659, horario de 13 a 18 horas de lunes a viernes).