



LOS LAZOS QUE NOS  
UNEN

CRANA XXIII

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Antes de estar limpios nuestra identidad estaba construida de fantasías.
- ¿quiénes éramos?
- ¿quiénes queríamos ser?
- ¿quiénes deberíamos ser?
- Incluso ¿quiénes solíamos ser?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Errores (en recuperación) que han dejado huellas en mi vida.
- Aprendizaje alcanzado a partir de dichos errores.

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- CONEXIÓN CON  
NOSOTROS MISMOS

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- IDENTIDAD es una palabra confusa.
- Queremos ser libres de nuestro pasado sin que por eso desaparezca la oportunidad de aprender de él.
- ¿cómo podemos reconciliar quienes hemos sido con quienes queremos ser en recuperación?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Cuando atravesamos dificultades en recuperación podemos sentir que estamos en el mismo lugar que cuando no estábamos limpios.
- A veces recreamos viejas experiencias en nuestra nueva vida, a menudo confundimos una dificultad temporal con una condición permanente.
- Escribir algunos ejemplos de estas situaciones.

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Como estamos limpios podemos respetar nuestras acciones y sentir autorespeto sobre nuestros procesos.
- El simple acto de aceptarnos nos cambia y aparecemos al mundo exactamente como somos.
- ¿Trabajo conscientemente mi proceso de autoaceptación?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- CONEXIÓN CON UN  
PODER SUPERIOR

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- He tenido periodos de dudas profundas respecto del programa?
- He tenido crisis de fe respecto a mi Poder Superior?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- ¿Cómo me ha ayudado el trabajo del programa a redefinir a mi Poder Superior?
- ¿Mi concepción de mi Poder Superior ha ido variando a medida que fueron cambiando mis valores?
- ¿Cuál es mi relación con el Poder Superior cuando realzo servicios en NA?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- CONEXIÓN CON EL  
MUNDO QUE NOS  
RODEA

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Describe como es la relación actual (en este momento) entre la recuperación y la vida fuera de NA.
- ¿Cuál es la mirada que tienes sobre ti actualmente?  
¿Puedes diferenciar cuando una cuestión de ego opera en tu vida?
- ¿Cuáles herramientas usas para salir de la autoobsecion?

10 minutos

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- CONEXIÓN CON  
LOS DEMAS

# LOS LAZOS QUE NOS UNEN

- Explica tu momento actual en la recuperación..  
¿Avanza o retrocede?
- ¿Cuál es tu relación con el Paso 12? ¿Estas trabajando conscientemente la importancia de acercarte al recién llegado?
- Haz un breve inventario sobre las 4 patas de tu recuperación.

10 minutos