

## Nuestras Tradiciones y Conceptos: Una Base para el Liderazgo en NA

### Bienvenida e Introducción: 20 minutos

#### **Instrucciones del líder de la sesión:**

*Agradézcale al grupo por dedicar su tiempo y por su compromiso con el servicio. Preséntese brevemente (únicamente si es necesario).*

*Provéele al grupo la oportunidad para que se presenten, diciendo cuan es su posición de servicio actual. Si el grupo es grande o si el tiempo es corto 'realice un conteo de servicio' para dar una idea general del tipo de experiencia que se encuentra en asistencia en el salón.*

### Enfoque de la Sesión y Resultados

- ◆ “El liderazgo efectivo tiene gran valor en Narcóticos Anónimos.” Así lo dice nuestro 4 Concepto.
- ◆ Ya hemos discutido las cualidades que queremos ver en nuestros líderes en NA en ciclos de conferencia anteriores – ahora queremos intentar enfocarnos en algunos de los principios espirituales de nuestro programa que están relacionados con el liderazgo y ver como los podemos poner en practica (utilice la primera diapositiva de Power Point con la grafica del 'Liderazgo' como una ayuda visual si la tiene disponible).
- ◆ Los líderes nos ayudan a organizar y a enfocar nuestra energía y los recursos y actuar en unidad. Sin buenos líderes – en todos los niveles de nuestra estructura de servicio – será un reto, si no imposible, lograr nuestra meta – de llevar el mensaje a los adictos que todavía sufren.
- ◆ El propósito de esta sesión es introducir algunos de los principios básicos fundamentales del liderazgo incluyendo:
  - Las tradiciones y conceptos que nos ayudaran a formar la base del liderazgo en NA,
  - Como los lideres efectivos pueden ayudar a los comités de servicio para que funciones de mejor forma como un equipo.

### Proceso de Grupos Pequeños

#### **Instrucciones del líder de la sesión:**

*Revise la duración de la sesión y otros puntos logísticos importantes. Explique el proceso de grupos pequeños: reglas sugeridas & instrucciones del facilitador si es necesario. Cada grupo debe seleccionar a un facilitador y a un anotador. Ponga énfasis en la necesidad de compartir ideas y experiencia, de mantenerse enfocado, de aprender con mente y corazón abiertos, etc.*

### Introducción a la Discusión de Grupos Pequeños sobre los Principios del Liderazgo

- ◆ La fuente de orientación del papel, de las cualidades y de la práctica del liderazgo en NA proviene de nuestros Pasos, Tradiciones y Conceptos.
- ◆ Cualquier discusión sobre el liderazgo debe iniciarse aquí y la base del éxito para cualquier líder en NA debe iniciarse con el entendimiento de nuestros Pasos, Tradiciones y Conceptos.
- ◆ Esta sesión esta enfocada en algunas de nuestras Tradiciones y Conceptos, los cuales tienen mucho que enseñarnos sobre el liderazgo en NA.

- ◆ Vamos a tener una discusión de grupos pequeños sobre las tradiciones y los conceptos. A cada grupo se le asignara una tradición y un concepto para que discutan lo que nos enseñan sobre el liderazgo en NA y como deberíamos aplicar estas tradiciones y conceptos en nuestro papel como líderes. Primero tendremos una discusión de grupo grande sobre el Cuarto Concepto como ejemplo.

**Instrucciones del líder de la sesión:**  
 Solicítele al grupo que primero responda: **¿Que nos enseña este concepto sobre el liderazgo en NA?** y luego **¿Cómo podemos aplicar este concepto en nuestro papel como líderes?** Escriba estos puntos en hoja de papelógrafo y colóquela en la parte delantera del salón. Asegúrese que las respuestas incluyan los siguientes puntos, o si es necesario los puede sugerir en la medida que la discusión progresa.

|  |  |
|--|--|
| <p><b>4 Concepto: “El liderazgo efectivo tiene gran valor en Narcóticos Anónimos. Las cualidades de liderazgo deben tomarse en cuenta cuidadosamente al elegir servidores de confianza.”</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Lo que nos enseña este concepto sobre el liderazgo en NA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Que tenemos líderes y los valoramos.</li> <li>○ Una de las maneras que los valoramos es seleccionado a las personas que pueden realizar la tarea. Una vez que han sido elegidos, podemos suministrarles las herramientas y la capacitación que necesitan para que tengan éxito.</li> <li>○ Cada miembro tiene algo que contribuir y tiene el potencial de desempeñar de alguna manera un papel de liderazgo. Los líderes ayudaran a desarrollar el potencial de otros, creando oportunidades para el liderazgo.</li> <li>○ El liderazgo no es únicamente una ‘posición’ o ‘título’. Existen muchas maneras de ejercer el liderazgo en NA.</li> </ul> </li> <li>◆ <b>¿Como podemos aplicar este concepto en nuestro papel como líderes?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Uno de los papeles mas importantes de un líder es ayudar a identificar y a cultivar lideres entre los miembros a los que le prestan servicio, siendo tutores, apoyándolos y encajando el talento con la tarea.</li> </ul> </li> </ul> |
|--|--|

**Discusión de Grupos Pequeños: 40 minutos**  
**Materiales – Hoja de Trabajo #1**

**Instrucciones del líder de la sesión:**  
 Divida a los asistentes en grupos pequeños (5-10 por grupo) si no han sido divididos todavía. Asígnele a la mitad del salón la Primera Tradición y a la otra mitad el Noveno Concepto

Cada grupo tendrá 20 minutos para discutir el significado de la tradición o del concepto que les ha sido asignado. Responda las mismas preguntas que en el ejercicio anterior.

**¿Que nos enseña esta tradición o concepto sobre el liderazgo en NA?**

**¿Cómo podemos aplicar la tradición o el concepto en nuestro papel como líderes?**

Provea ejemplos específicos – ¡ponga énfasis en este punto!

**Instrucciones del líder de la sesión:**

Asegúrese de mantener a los grupos enfocados en la tarea—diez minutos por pregunta. Infórmeles con un par de minutos de anticipación cuanto tiempo falta para que inicie la segunda pregunta. Luego infórmeles de nuevo cuando se haya acabado el tiempo para responder las dos preguntas.

Al final de los 20 minutos repase las tradiciones y los conceptos que fueron asignados. Solicítele a los grupos que informen sobre lo que discutieron en relación con la tradición o el concepto específico, enfocando un par de puntos de la discusión. Solicítele a otros grupos que discutieron la misma tradición/concepto que no repitan los puntos que ya se reportaron, pero que agreguen nuevas ideas a la discusión. Como facilitador, aporte sus ideas a la discusión, presente puntos para cada tradición o concepto que fueron utilizados en la actividad. (Las hojas de trabajo a continuación proveen puntos adicionales que usted puede mencionar.)

| Conceptos y tradiciones de NA   | <b>Repase los Conceptos y Tradiciones que fueron asignados y responda las siguientes preguntas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ ¿Qué nos enseñan sobre el liderazgo en NA?</li><li>◆ ¿Cómo podemos aplicarlos en nuestro papel como líderes? (Provea ejemplos específicos.)</li></ul>   |
|---|---|
| <b>1 Tradición:</b> “Nuestro bienestar común debe tener prioridad; la recuperación personal depende de la unidad de NA.”  | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Lo que nos enseña esta tradición sobre el liderazgo en NA:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Los líderes son responsables ante el grupo.</li><li>○ Los líderes se enfocan en lo que es mejor para el grupo y para NA en su totalidad.</li><li>○ El impacto que tiene un líder sobre otras personas como individuos y sobre el éxito de la estructura de servicio en su totalidad le puede dar al líder gran sentido de satisfacción, de lo que valen sus esfuerzos y de propósito.</li></ul></li><li>◆ <b>¿Cómo podemos aplicarlos en nuestro papel como líderes?</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Tenemos la responsabilidad de elegir y apoyar a los mejores líderes posibles. Hay maneras constructivas y destructivas de cuestionar las actividades de un comité de servicio.</li></ul></li></ul> |
| <b>9 Concepto:</b> “Todos los elementos de nuestra estructura de servicio tienen la responsabilidad de considerar detenidamente todos los puntos de vista en el proceso de toma de decisiones.” | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Lo que enseña este concepto sobre el liderazgo en NA:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Los líderes aseguran que se escuche todos los puntos de vista durante una discusión.</li><li>○ Los líderes crean un ambiente en el cual todos se sienten cómodos de poder ofrecer sus perspectivas y en el cual los desacuerdos nos pueden llevar a resultados más productivos.</li><li>○ Los líderes facilitan el desarrollo de la conciencia del grupo, la aceptan y aseguran que se ejecute.</li></ul></li><li>◆ <b>¿Cómo podemos aplicar este concepto en nuestro papel como líderes?</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Los líderes no imponen sobre el grupo su voluntad o su perspectiva. Ellos puedan retar algunas de las suposiciones durante una discusión para poder ayudar</li></ul></li></ul>     |

al grupo, pero los líderes son facilitadores.

Enfoque la atención al otro lado de la página de la hoja de trabajo #1, la cual contiene algunos puntos sobre la Segunda Tradición y el Tercer Concepto. Invite a los participantes a que agreguen más puntos más adelante sobre esta tradición y concepto o que los trabajen en talleres en sus comunidades.

## Liderazgo y Trabajar en Equipo: Aplicar las Tradiciones y los Conceptos en NA

### Discusión de Grupo Grande – Operar como Parte de un Equipo: 20 minutos

#### Materiales – Hoja de Trabajo #2

- ◆ Como lo indican estas tradiciones y conceptos, el liderazgo no es una acción solista. Concluiremos esta sesión con una discusión breve sobre como trabajar bien en equipo y como un líder puede ayudar al equipo para que funcione mejor.
- ◆ Para ser efectivos, los líderes se benefician de los talentos y de las diferentes experiencias del grupo – y de las fortalezas que ellos tal vez no poseen.
- ◆ Operar como equipo tiene muchos beneficios, como:
  - crear unidad alrededor de un propósito y visión común,
  - ampliar las oportunidades de servicio,
  - desarrollar líderes futuros.

#### **Instrucciones del líder de la sesión:**

*Lea el siguiente escenario al grupo y solicíteles que respondan las siguientes preguntas:*

**1. ¿Cual podría ser el origen del problema?**

**2. ¿Que característica de un equipo efectivo no esta exhibiendo el CSA?**

**3. ¿Que podrían hacer los miembros con mas experiencia para ayudar a que el CSA se encarrile de nuevo?**

*Cuando este facilitando la sesión, motive al grupo a que utilice su propia experiencia cuando trabajen en equipo y también pueden utilizar las sugerencias practicas en la hoja de trabajo #2.*

**Escenario de Equipo: “Los miembros del CSA que tienen más experiencia están frustrados. El CSA parece que no esta funcionando bien como equipo. El comité de H&I quiere mas dinero para literatura de lo que tiene asignado en el presupuesto el CSA. Muchos RSGs solo vienen a compara la literatura y se van. El Comité de Actividades quiere realizar su tercer evento sin entregar un presupuesto para el primer evento. Tres personas quiere ser coordinadores del comité de convenciones pero ninguna de las tres personas están dispuestas a ser coordinadores del comité de RRPP/IP”.**

**Discusión de Grupo Grande – Cualidades de los Líderes de NA: 10 minutos**

**Materiales – Hoja de Trabajo #3**

Si estos son algunos de los principios que están relacionados con el liderazgo en nuestra confraternidad, ¿cuales son algunas de las cualidades que los líderes deben tener? ¿Qué se requiere para desempeñar un papel de liderazgo en NA?

***Instrucciones del líder de la sesión:***

*Solicítele al grupo que [presente ejemplos de algunas de las habilidades o cualidades críticas que los líderes en NA deben poseer para ser efectivos. Resuma la sesión poniendo énfasis en algunos de los puntos de la hoja de trabajo #3. Coméntele al grupo que los ítems en esta lista provinieron del resumen de muchas discusiones sobre el liderazgo en la confraternidad en los dos últimos ciclos de conferencia. Si es posible, relacione los puntos de la hoja de trabajo con algunos de los aportes que los asistentes presentaron durante la sesión.*

Anime al grupo a que estudien más a fondo las Tradiciones y Conceptos para aprender más sobre nuestros papeles como líderes en NA. Virtualmente todas las Tradiciones y Conceptos tienen algo que enseñarnos sobre el liderazgo.