

Narcóticos Anónimos

Taller Hospitales e Instituciones

FORO ZONAL LATINOAMERICANO

GT RRPP

Relaciones Públicas



Propósito de Presentación o Reunión de Hel

- El propósito de este tipo de reuniones es llevar el mensaje de NA a adictos que no tienen acceso a una reunión regular de NA.
- Este tipo de presentaciones, tiene la intención de hacer una introducción, de una manera sencilla a los fundamentos del programa de NA.

▪



¿Quién?

El contacto inicial para comenzar una reunión o presentación de Hel debe hacerse a través de un Subcomité de Área de Hel, coordinando esfuerzos con miembros de Información Pública - contactos, presentaciones etc.



¿Cómo?

- En ocasiones contactamos, en ocasiones nos contactan.

¿Cómo lo hacemos?

Lo podemos hacer a través de una llamada telefónica o a través de una carta-oficio, en ambos casos debemos estar seguros de que éste sea el esfuerzo de un equipo.

NO ACTUAMOS SOLOS



¿Cómo?

LA LLAMADA

- La llamada la debe llevar a cabo una persona elegida por el subcomité.
- El perfil de esta persona debería ser de alguien con experiencia en el servicio, practicar las tradiciones, lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer en el programa de NA.



¿Cómo?

LA CARTA

Hacer una carta utilizando encabezados con nuestro logo y guardar una copia para el archivo del subcomité.



¿Cuándo?

Estos contactos solo se hacen cuando el subcomité de Hel está preparado para poder cumplir el compromiso de un servicio de esta importancia.

PARA COMPARTIR

¿Cuántos paneles o subcomités quieren prestar este servicio ?

¿Por qué quieren hacerlo?

¿Su subcomité está preparado?



¿Cuándo?

Las preguntas anteriormente formuladas son para generar un espacio de reflexión en el que se consideren aspectos fundamentales:

1. El compromiso a cumplir
1. El tiempo
1. La disposición para aprender este servicio.



El Contacto

Una vez llevada a cabo esta reflexión el día que se lleve a cabo la entrevista, los participantes deben:

1. Vestirse de una manera apropiada
2. Ser amables (recordar que son observados como representantes de Narcóticos Anónimos)
3. Llevar un kit de cortesía que consista en los panfletos de su elección, llevar volantes en los que se tenga impreso los horarios y sitios de las reuniones de NA
4. Explicar cómo es una reunión de NA
5. ¿Qué ofrece Narcóticos Anónimos?



SI y NO en Centros Penitenciarios

- Nosotros llevamos un mensaje de recuperación de la enfermedad de la adicción a través de nuestros doce pasos y nuestras doce tradiciones, ofreciendo una oportunidad a cada individuo de mejorar su vida, dentro de una institución y después de haber salido de esta.
- No somos trabajadores sociales.
- No aconsejamos ni capacitamos empleados.
- No ofrecemos trabajo, casa, dinero, ni cartas de recomendación.
- Lo único que si ofrecemos es el mensaje de recuperación de la adicción activa.
- En algunos centros del país, los grupos de 12 pasos acostumbran llevar refrigerios a las reuniones, estas acciones suelen confundir a la motivación genuina de la participación en estos grupos.



Si nos abren las puertas

Formato sugerido para una reunión de Hel

1. Presentarnos como adictos y dar la bienvenida a todos a la reunión.
2. Pedir un momento de silencio seguido por la Oración de la Serenidad.
3. Invitar a todos a presentarse dando su primer nombre.
4. Brevemente, explicar que ésta es una reunión de Hel, para miembros que no pueden tener acceso regular a reuniones de NA y que el Subcomité de Hel está llevando esta reunión especial aquí.
5. Invitar a los presentes a leer nuestras cartas (dependiendo el formato de la reunión).
6. Hacer breve lectura de cualquiera de nuestros textos.
7. Invitar a los presentes a participar con un espacio de tiempo acordado.
8. Cerrar con el Solo por Hoy y la Oración de la Serenidad.



Temas sugeridos para compartir

- Cualquier folleto de IP o selección del Texto Básico.
- Honestidad, receptividad y buena voluntad
- Compromiso
- Aceptación
- Lo básico (pase lo que pase no uses, hacer 90 reuniones en 90 días, anotar números telefónicos, leer literatura, buscar un padrino/madrina y escribir los pasos).
- H.A.L.T. (Mala combinación: Hambriento, Enojado, Solo, y Cansado).
- Responsable de tu propia recuperación.
- Libertad de la adicción activa
- Identifícate y no te compares
- Programa espiritual no religioso



Temas sugeridos para compartir

- La transición de una institución a la confraternidad
- Herramientas de la confraternidad
- Soltar
- Atravesar sentimientos sin usar
- Aprender a confiar
- Vivir solo por hoy
- Los primeros tres pasos
- Negación
- Reservas
- Padrinazgo



TIPS UTILES

Una sesión de preguntas y respuestas siempre viene bien en reuniones dentro de prisiones .

En instituciones donde los internos pasan largos periodos de tiempo tras las rejas, el trabajo de pasos puede ser bastante benéfico, (sentido de pertenencia).

Si no se puede llevar una reunión semanal, se puede llevar una vez al mes .

Evita regresar a las viejas actitudes cuando camines dentro de una prisión .

Debemos recordar que el nuestro es un programa de atracción y nuestra atracción reposa en las formas en la que hemos cambiado.



GT RRPP
Relaciones Públicas

FOROZONAL
LATINOAMERICANO

Gracias

www.forozonalatino.org – rrpp@forozonalatino.org



Narcotics Anonymous,   , y The NA Way son marcas registradas de la Narcotics Anonymous World Services, Incorporated

