

Un camino espiritual

CRANA XXIII

Despertar a la propia espiritualidad

- Los principios espirituales nos proporcionan un lenguaje a través del cual desarrollamos nuestros valores y aprendemos a vivir.
- Describe tu despertar espiritual (uno o varios)
- Explica tus vivencias y principios de tus despertares espirituales.
- ¿Qué nos pasa una vez que vemos el milagro en nuestra vida?

Un programa espiritual no religioso

- No podemos pretender que la espiritualidad NO sea algo fundamental en el programa o la forma de vida de NA pero en la confraternidad hay espacio para gente de todo tipo de creencias, incluida aquellas personas que no tienen ninguna.
- Diferencia entre espiritualidad y religión.
- Desarrolla el camino de la búsqueda de tu propia espiritualidad.
- Explica tu propias convivencias con las distintas creencias dentro del programa.

Un viaje espiritual

- La espiritualidad es una relación con la realidad. A medida que desarrollamos una vida espiritual, nos damos cuenta que la realidad pasa a ser menos espantosa y menos rígida.
- Expresa brevemente tu experiencia espiritual.
- ¿Cómo actúan en tu vida los principios espirituales?
- ¿Cómo logro el equilibrio espiritual?

La espiritualidad es algo práctico

- Aprendemos que nuestro espíritu no es algo separado sino parte de nosotros mismos. Tomamos conciencia de la naturaleza exacta de lo que es ciertos sobre nosotros mismos.
- ¿Cómo pongo en practica mi espiritualidad?
- Desde mi primer despertar espiritual hasta descubrir la voluntad de Dios. Explicalo brevemente.
- ¿Cómo vivo espiritualmente hoy?

Recorrer el camino

- Para que nuestra relación con un poder más grande que nosotros sea útil debemos ser honestos. Hace falta valor para aprender a compartir nuestro miedo, nuestra desilusión y nuestra ira. Oramos de manera diferente.
- ¿Cómo me comunico con mi Poder Superior? ¿Es hoy igual que al principio? Describe el proceso.
- Explica la transformación a partir de la relación y aceptación de mi enfermedad.
- ¿cómo fuimos incorporando principios y valores? Explica los cambios por practicar principios y valores en aspectos nuevos de nuestra vida.

La espiritualidad en acción

- El servicio desinteresado es un servicio a nuestro PODER SUPERIOR, a nuestros semejantes y a nosotros mismos. Cuando participamos en el proceso, vemos un a un poder mas grande que obra a través de nosotros para marcar la diferencia en la vida de otras personas y cuando vemos como sucede nos cuesta más negar su realidad.
- ¿cuándo tome conciencia que hoy elijo y soy libre? Explica el proceso.
- ¿Cambia la relacion con mi Poder Superior de acuerdo a lo bien o mal que me vaya en la vida?
- ¿El logro de nuestros objetivos es un nuevo comienzo en nuestro viaje?

El contacto consiente

- Cuando desarrollamos otras formas de relacionarnos con nuestro PODER SUPERIOR nos beneficiamos en todas nuestra relaciones.
- Explica tu propio camino espiritual en relacion con la oracion y la fé.
- ¿Mantengo algun ritual regular para la conexión con mi Poder Superior?
- Describe recompensas espirituales de la meditacion.

La acción creativa del espíritu

- Al adquirir confianza en nuestra espiritualidad mas dispuestos estamos a improvisar no solo en nuestra practica espiritual sino también en la manera en que vivimos.
- ¿Estoy dispuesto a hacer lo correcto y a desprenderme del miedo?
- ¿Es en el servicio de NA donde aprendemos a practicar los principios? ¿Cómo?
- ¿Es el trabajo de los pasos lo que nos ayuda a ordenarnos en nuestra vida? ¿Cómo?

Un camino espiritual

- La base espiritual que encontramos en NA nos da confianza para vivir y disfrutar de la vida, ayudar a los demás y llevar el mensaje de NA.
- Alimentamos nuestro espíritu que despierta y sabemos que por fin somos libres de vivir con gracia, integridad y dignidad.
- Haz un relato personal sobre tu experiencia.